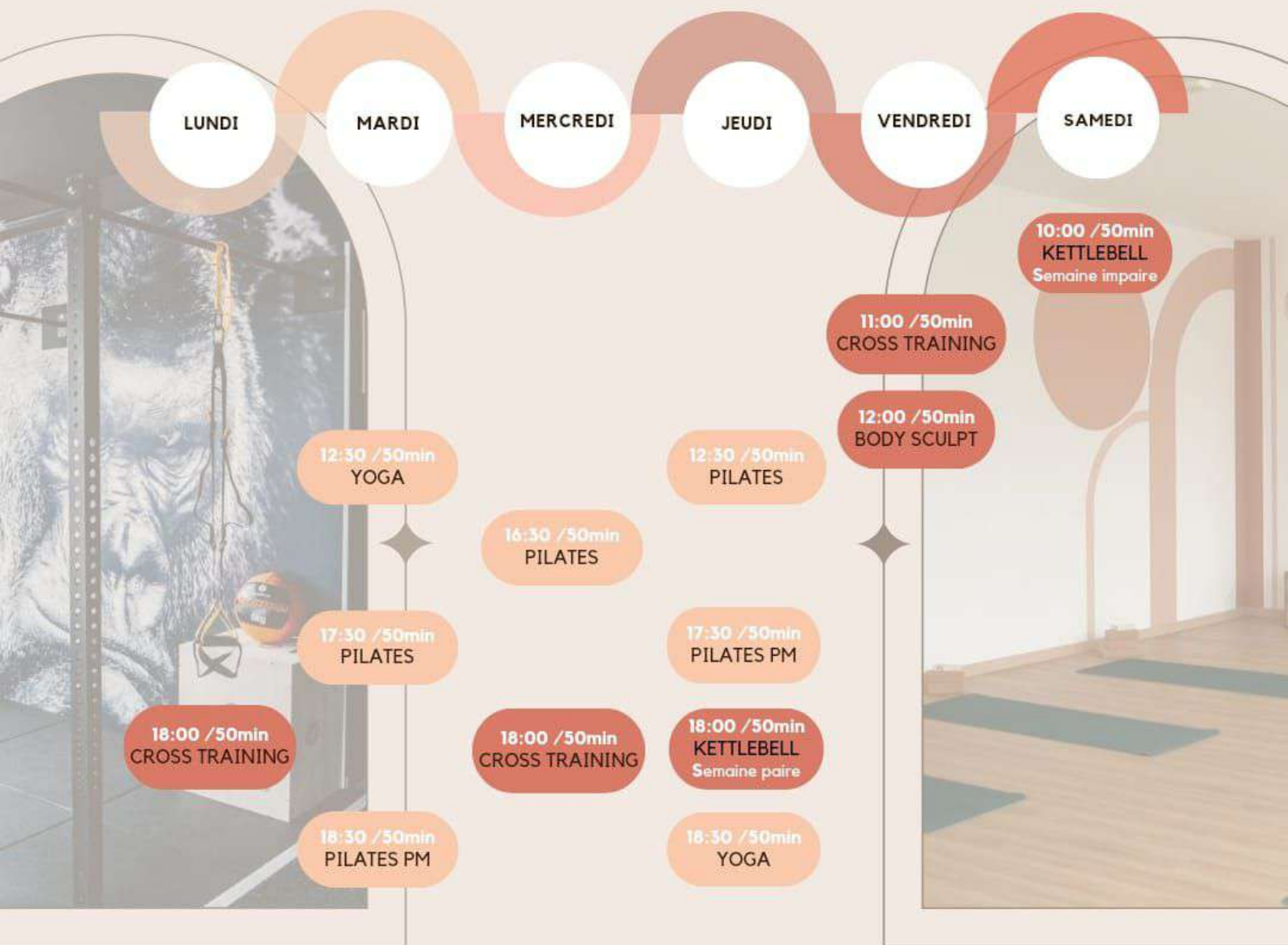


Emploi du temps 1er trimestre 2025



Entraînement Fonctionnel

Techniques Douces

Pole Dance

LUNDI

COURS COMPLETS !

MARDI

MERCREDI

JEUDI

COURS COMPLETS !

18:00 /75min
Débutant 2

19:30 /75min
Débutant 2

19:45 /75min
Débutant 2

19:45 /75min
Débutant 1

19:45 /75min
Intermédiaire

Débutant 1 : nouveau dans la discipline, bienvenue !

Débutant 2 : Vous avez déjà pratiqué la Pole ou avez une pratique sportive en lien

